



Deutsch- italienische Fort- und Weiterbildungsveranstaltung „Fit im Sport“ Trentino 2026 Mi, 17.06.2026 - So, 21.06.2026

Veranstaltungsleitung: Dr. med. Josef Schreiegg,
Modul 15 (16h) +9 (16h) entsprechend MWBO 2022 der DGSP
In Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Sportärzteverband e.V.
In associazione con la fondazione italiana per il cuore Ordine dei medici di Trento

Das Veranstaltungsbüro ist täglich geöffnet, bitte beachten Sie die Informationsstände und Materialien im Foyer. Evtl. erforderliche Änderungen im Ablauf vorbehalten.

Mittwoch, 17.06.2026

- | | |
|---------------|---|
| 14:00 – 14:45 | Begrüßung der Teilnehmer, Überblick über den Kursablauf |
| 15:00 - 16:30 | Physiologie der Ernährung, Sportlerernährung, Nahrungsergänzungsmittel /
Dr. Schreiegg M 9/Kat.C/2h |
| 16:30 - 18:45 | Sportmedizinische Aspekte des Radsports, Konditionstraining mit Anleitung
/ Herr Ritter M 15/Kat. 8/3h |

Donnerstag, 18.06.2026

- | | |
|---------------|--|
| 07:30 – 08:15 | Aspekte des Breitensports, Konditionstraining / Herr Ritter M 9/Kat.1/1h |
| 08:15 – 09:00 | Frühstück |
| 09:00 – 10:30 | Stoffwechsel – metabolisches Syndrom, Lipide im Visier der sportlichen Aktivität
Dr. Kerschreiter M 9/Kat. F/2h |
| 11:00 – 12:30 | Sportmedizinische Aspekte des Wassersports / Schwimmen /Herr Ritter M 9/Kat.4/2h |
| 12:30 – 13:30 | Mittagspause |
| 14:30 - 16:00 | Diabetes mellitus und Sport bei Typ I Diabetes/
Dr. Kerschreiter M 9/Kat. F/2h |

Freitag, 19.06.2026

- | | |
|---------------|---|
| 07:30 – 08:15 | Aspekte der Leichtathletik, Konditionstraining / Herr Ritter M 9/Kat.7/1h |
| 08:15 – 09:00 | Frühstück |
| 09:00 – 12:00 | Geschichte der Sportmedizin/ Dr. Kerschreiter M 15/Kat. I/4h |
| 12:30 - 13:30 | Mittagspause |
| 14:30 – 16:00 | Dopingproblematik aktuell / Dr. Schreiegg M 15/Kat.C/2h |
| 16:00 - 17:30 | Verdauungsapparat und Stoffwechsel / Dr. Kerschreiter M 9/Kat. F/2h |

Samstag, 20.06.2026

- | | |
|---------------|---|
| 07:30 - 08:15 | Aspekte der Leichtathletik, Konditionstraining /Herr Ritter M 9/Kat.7/1h |
| 08:15 – 09:00 | Frühstück |
| 09:00 – 11:15 | Sportmedizinische Aspekte des Kraft und Kampfsports, Beurteilung von
Fitnessgeräten im sportlichen Trainingsbereich / Herr Ritter M 15/Kat. 5/3h |
| 11:30 – 12:15 | Ethik der Sportmedizin /Dr. Schreiegg M 15/Kat. I/ 1h |
| 12:30 - 13:30 | Mittagspause |
| 14:30 - 16:00 | Sportmedizinische Aspekte des Radsports, Konditionstraining mit
methodischen Anleitungen/ Herr Ritter M 15/Kat. 7/2h |

Sonntag, 21.06.2026

07:30 – 08:15 Aspekte des Breitensports, Konditionstraining / Herr Ritter M 9/Kat.1/1h
08:15 - 09:00 Frühstück
09:00 – 10:30 Sportmedizinische Aspekte des Kampfsports, Herr Ritter M 9/Kat. 5/2h
10:30 - 11:15 Dopingproblematik, neue Nachweismethoden / Dr. Schreiegg M 15/Kat.C/1h
11:15 - 11:30 Evaluierung der Ergebnisse Dr.Schreiegg.Herr.Ritter,Dr.Kerschreiter
12:30 - 13:30 Mittagspause

Ende der Veranstaltung

Hotel Alpenrose

Via Doss del Bue, 16
38049 Vattaro - Trento
tel 0461 848590
fax 0461 848205
www.hotelalpenrose.net
info@hotelalpenrose.net





Referentenliste

Dr. med. Josef Schreiegg

Augsburg, Allgemein – ,Sport – ,Umweltmedizin, NHV,
Vorsitzender SHV e.V., BSÄV. e.V. (Schwabern)

Dr. med. Manfred Kerschreiter

Augsburg, Allgemeinmediziner

Herr Guido Ritter

Augsburg, Physiotherapeut

17.06.2026 – 21.06.2026

Deutsch -Ital. Weiterbildungsveranstaltung

Südtirol / Trentino Vattaro / IT

„Fit im Sport“ **Modul 15+9** (bisher ZTK8+12)

EZ: 379 € DZ: 349 € p.P mit Vollpension

Kursgebühr: 50€

Leibesübungen: 16 Std. Sportmedizin: 16 Std.

Schwäbischer Hausärzterein e.V.

Dr. med. Josef Schreiegg

Donauwörtherstr. 107

86154 Augsburg

Tel. 0821 – 411242

Fax. 0821 – 413166

e-mail: JosefPeppo@aol.com

Commerzbank AG

IBAN DE84 7208 0001 0127 7108 01

BIC DRESDEFF720